



RENOVAR LAS ILUSIONES. ESO ES BUENA SALUD.



TEMARIO

- **1- PREVENCIÓN:**
Alergias - PREVENIR A TIEMPO SIEMPRE ES EL MEJOR CONSEJO.
- **2- TECNOLOGÍA Y SALUD:**
SEGURIDAD INFORMÁTICA A SU SERVICIO.
- **3- NOVEDADES:**
CENTRO DE ATENCIÓN URQUIZA: LAS VENTAJAS DE ESTAR CERCA.
"SALUD 360°": UN PROGRAMA DE CUIDADO INTEGRAL.
CREDENCIAL MULTIFUNCIÓN: VIAJÁ MAS RÁPIDO Y SEGURO.
NUEVAS FORMAS DE PAGO.
COBERWEB, EL CAMINO MÁS CORTO.

En el inicio de un nuevo año son muchas las ilusiones y expectativas que queremos compartir con nuestros socios. El mayor esfuerzo será poner todas las energías en seguir creciendo y ofreciéndoles un servicio cada vez más cercano a sus necesidades. Ese es el horizonte que nos guía. Nos ilusionamos con la idea de convertirnos en una cobertura de salud integral que le brinde todas las alternativas para vivir mejor.

Optimizar su calidad de vida, más comodidades y seguridad, mayor prevención, transparencia y eficiencia. Estos valores y consignas son los que marcan el nuevo ciclo, más ilusionados que nunca. Queremos que sienta la gran satisfacción de tener buena salud.



LAS VENTAJAS DE ESTAR CERCA.

CONOZCA LOS BENEFICIOS DE USAR LOS SERVICIOS DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE VILLA URQUIZA.

Aproveche la posibilidad de contar con todos los servicios y beneficios de nuestro nuevo CENTRO DE ATENCIÓN. Con el respaldo y la confianza de ser atendido en nuevos consultorios completamente equipados, en un ambiente funcional y climatizado.



Realice todos los trámites administrativos necesarios para utilizar su cobertura:

- Autorizaciones médicas.
- Pagos de facturas y prestaciones complementarias.
- Recarga de su credencial -Multifunción.
- Solicitud de turnos.
- Solicitud de reintegros.
- Renovar y solicitar su credencial.
- Solicitar cartilla.
- Modificar sus datos de socio.
- Presentar sugerencias.
- Asesoramiento sobre planes de salud y beneficios adicionales.

Utilice los nuevos consultorios médicos integrados por especialistas con trayectoria:

- Traumatología,
- Pediatría,
- Ginecología,
- Médico Clínico,
- Cardiología
- Dermatología.

SOLICITE SU TURNO: 5291- 4600

Av. OLAZÁBAL 4884

HORARIOS DE ATENCIÓN:
ADMINISTRACIÓN (8 A 18) - ASESORAMIENTO (9 A 19)

ATENCIÓN AL SOCIO: **5291 - 4600**
ASESORAMIENTO: **0810 888 8683**



MÁS POSIBILIDADES, MAYOR TRANQUILIDAD.

CONOZCA CADA UNA DE LAS FORMAS DE PAGO Y SUS VENTAJAS.

Próximamente encontrará más información acerca de todas las formas de pago en el dorso de su factura mensual.

PAGOPHONE

VISA



pagomiscuentas.com

rapipago



ASESÓRESE SOBRE EL USO DE CADA FORMA DE PAGO: **4 5 5 6 - 4 9 0 0**

“SALUD 360°”, UN PROGRAMA DE CUIDADO INTEGRAL.

JUNTO A SPORT CLUB URQUIZA, EL RECONOCIDO COMPLEJO DEPORTIVO, LANZAMOS UN PLAN DE CUIDADO Y PREVENCIÓN, PARA QUE TE SIENTAS BIEN SIEMPRE.

El objetivo principal de la propuesta es ayudar a mejorar la calidad de vida de quienes elijen cuidar su salud, por medio del acceso a beneficios y facilidades que permitan utilizar servicios y participar de actividades relacionadas a ese fin.

Las principales finalidades del programa son:

- Difundir mensajes y acciones que fomenten los hábitos saludables sobre del cuidado del cuerpo en general.
- Desarrollar actividades que difundan información preventiva relacionada a diversas enfermedades, patologías, etc.
- Fomentar valores positivos relacionados a mejorar la calidad de vida por medio de mensajes o actividades solidarias, culturales, sociales, etc.
- Implementar beneficios y facilidades que permitan la utilización de servicios que favorecen el cuidado de la salud.

Además se desarrollarán las siguientes actividades:

- Charlas gratuitas periódicas que permitan brindar información acerca de cómo mejorar hábitos y costumbres en función de lograr una mejor calidad de vida.
- Talleres de prevención que permiten abordar temas de interés para quienes se estén rehabilitando de diversas afecciones de salud.
- Campañas con fines solidarios a beneficios de otras entidades sociales, difundiendo el valor solidario como una forma de vivir con buena salud.

SPORT CLUB URQUIZA FUNCIONA DESDE HACE 9 AÑOS EN LA ZONA Y FORMA PARTE DE UNA DE LAS CADENAS DE GIMNASIOS MÁS IMPORTANTES DEL PAÍS. SUS AMPLIAS INSTALACIONES ESTÁN UBICADAS EN MONROE 4958, ALLÍ SE DESARROLLAN ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES EN AMPLIOS HORARIOS, CON PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA ESPECIALIZADOS EN FITNESS GRUPAL (YOGA, SPORT CYCLE, PILATES MAT ENTRE OTRAS), MUSCULACIÓN Y NATACIÓN.

BENEFICIO EXCLUSIVO

POR SER SOCIO DE COBERMED TENÉS A TU DISPOSICIÓN:

1 MES SIN CARGO DE GIMNASIO LIBRE, SIN GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y LA UTILIDAD DE TODAS LAS INSTALACIONES.



SENTITE BIEN. RECIBÍ MÁS INFORMACIÓN: 0810 888 8683



CREDENCIAL MULTIFUNCIÓN: VIAJÁ MÁS RÁPIDO Y SEGURO.

UTILIZANDO LA CREDENCIAL DE COBERMED PODÉS VIAJAR POR LA CIUDAD SIN NECESIDAD DE ESPERAS Y SIN CONTAR CON EFECTIVO Y MONEDAS.

	CAPITAL FEDERAL TODOS LOS MOLINETES DE LA RED
	FERROCARRIL URQUIZA CAPITAL FEDERAL Y PROVINCIA
	AUTOPISTAS DEL OESTE PROVINCIA PEAJES: TODAS LAS VÍAS MANUALES
	AUTOPISTAS DEL SOL CAPITAL FEDERAL Y PROVINCIA ACC. NORTE: EXCLUSIVO VÍAS MIXTAS MANUAL/PASE

	AUSA CAPITAL FEDERAL Y PROVINCIA	AU ILLIA PEAJE RETIRO
AU PERITO MORENO PEAJE AVELLANEDA	AU DELLEPIANE PEAJE DELLEPIANE	AU 25 DE MAYO PEAJE ALBERTI
	APART CAR ESTACIONAMIENTOS CAPITAL FEDERAL	
AZCUÉNAGA AZCUÉNAGA 1048	RIVADAVIA RIVADAVIA 739	LIBERTAD LIBERTAD 1038
LAS CAÑITAS BAEZ 351	SAN MARTÍN SAN MARTÍN 940	MADERO AV. AUCIA M. DE JUSTO 1700
MAIPÚ MAIPÚ 373	SUIPACHA SUIPACHA 153	LAVALLE LAVALLE 2454

¿CÓMO FUNCIONA?

La Credencial de Cobermed tiene incorporado el sistema de Monedero Electrónico, que contiene un chip mediante el cuál se recarga con dinero y permite pagar productos y servicios. Es muy simple, apoyá la tarjeta en el lector instalado especialmente para el uso de estos medios de transporte y listo. El importe exacto se descargará del chip.



Apoyá tu tarjeta

Podés recargar tu credencial en los Centros de Atención de Cobermed o en cualquiera de los puntos habilitados. Acercá tu credencial al lector y listo (recarga mínima \$1 y máxima \$300).

ADÉMÁS PODÉS ACCEDER A MÁS DE
600 PROMOCIONES
Y DESCUENTOS ESPECIALES CON SÓLO PRESENTAR
TU CREDENCIAL MULTIFUNCIÓN.

CONOCÉ LAS CONDICIONES
Y ALCANCES DE TODOS LOS
BENEFICIOS EN
WWW.MONEDERO.COM.AR
0800-362-6663



USÁ TU CREDENCIAL,
APROVECHÁ
LAS VENTAJAS
DE TENER
BUENA SALUD.

* LOS DESCUENTOS Y BENEFICIOS ESTÁN SUJETOS A PROMOCIONES MENSUALES.

COBERWEB, EL CAMINO MÁS CORTO.

ESTA SECCIÓN ESTARÁ DESTINADA A OPTIMIZAR Y FACILITAR TODOS LOS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS NECESARIOS PARA OFRECERLE UN SERVICIO MODERNO Y EFICIENTE.

Cada socio podrá realizar diversos trámites y consultas relacionadas a su estado de cuenta, búsqueda de prestadores médicos, realizar pagos online, entre otros recursos que se irán sumando al desarrollo del sistema.

Mediante la Coberweb podrá así disfrutar de apreciables ventajas operativas:

- Acceso directo y personalizado.
- Confiabilidad y privacidad.
- Entorno ágil y sencillo.
- Trámites sin necesidad de traslados ni pérdidas de tiempo.
- Información actualizada.
- Diversidad de funcionalidades.

VISITE WWW.COBERMED.COM
Y CONOZCA LA FORMA MÁS FÁCIL Y PRÁCTICA
DE HACER SUS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS.



CENTRO DE DIAGNÓSTICO DR. ENRIQUE ROSSI. MÁS OPCIONES PARA SU ATENCIÓN.



CENTRO DE DIAGNÓSTICO
DR. ENRIQUE ROSSI

El Centro de Diagnóstico Dr. Enrique Rossi se suma a nuestra cartilla, acceda a sus prestaciones médicas. Para más información acerca del nuevo prestador comuníquese con nuestro Centro de Atención Administrativa: **4556-4900**

4011- 8080 CENTRAL DE TURNOS
4011- 8000 ATENCIÓN AL PACIENTE

MÁS INFORMACIÓN: WWW.CDROSSI.COM

PREVENIR A TIEMPO SIEMPRE ES EL MEJOR CONSEJO

CONOZCA CÓMO CONTROLAR LAS ALERGIAS Y PREVENIR MAYORES COMPLICACIONES.

La rinitis alérgica es un cuadro clínico caracterizado por una inflamación de la mucosa que recubre las fosas nasales, que es desencadenada por un mecanismo alérgico en dicha mucosa.

Pueden distinguirse dos tipos de formas clínicas. La rinitis alérgica estacional, que aparece en determinadas épocas del año. La rinitis alérgica perenne, que se presenta en todo el año.

En las de tipo estacional, el alérgeno responsable está influenciado por el clima de cada región geográfica. Los más frecuentes son los pólenes de los árboles y gramíneas dispersados por el viento. En las de tipo perenne los alérgenos involucrados son los ácaros presentes en el polvo de la casa, algunos tipos de hongos y caspa de los animales, entre otros.



SÍNTOMAS

Las manifestaciones clínicas que caracterizan a las rinitis alérgicas son:

- la obstrucción nasal que dificulta la respiración,
- eliminación de una secreción acuosa por la nariz,
- múltiples estornudos y picazón de la nariz.

La obstrucción de la nariz puede afectar simultáneamente a ambos lados o alternarse afectando primero a un lado y luego al otro. En algunos casos las personas no perciben esta obstrucción ya que se han acostumbrado a ella y a respirar por la boca.

La eliminación de la secreción de tipo acuosa por la nariz no siempre puede ser observada ya que es eliminada hacia atrás produciendo una tos muy molesta, principalmente por la noche al acostarse y hasta dolor o molestias abdominales por deglutir las secreciones. La picazón de la nariz, muy molesta, lleva al continuo rascado con las manos elevando la punta de la nariz produciendo el denominado "saludo alérgico". Esta molestia se extiende hacia los oídos, paladar y faringe produciendo un ruido muy particular buscando aliviarla. También pueden aparecer molestias en los ojos, con lagrimeo, picazón e hinchazón.

TRATAMIENTO

El tratamiento está dirigido fundamentalmente a atenuar la reacción alérgica en la mucosa nasal.

Las más importantes son: realizar la limpieza del hogar con aspiradora, cubrir el colchón con material impermeable a los alérgenos responsables, utilizar almohadas de material sintético, evitar que la persona alérgica permanezca en la habitación cuando se la higieniza y evitar dormir con peluches en la cama, entre otras.

Debe tenerse presente también que los animales domésticos son fuentes potenciales de transmisión de los alérgenos. Una medida beneficiosa puede ser evitar realizar actividades al aire libre en las estaciones del año inadecuadas.

Entre los medicamentos que pueden ser de gran utilidad encontramos los antihistamínicos, los descongestivos y los corticoides.

SEGURIDAD INFORMÁTICA A SU SERVICIO

DESCUBRA LAS VENTAJAS DE LA HISTORIA CLÍNICA ÚNICA E INFORMATIZADA.

Cuando un paciente hace una consulta con un especialista en los consultorios externos, el profesional a cargo inmediatamente accede de forma directa a su historia médica por medio de un soporte informático interno. Sin demoras, con la mayor confidencialidad y la información precisa en el momento necesario.

Se trata del **Sistema de Historia Clínica Informatizada** mediante el cual Cobermed atiende a sus afiliados. Su salud está bien protegida.

- **ES UN SOFTWARE ESPECIALMENTE DISEÑADO Y PENSADO PARA ESTA FUNCIONALIDAD QUE SE UTILIZA POR MEDIO DE UNA RED INFORMÁTICA.**
- **MÁS DE 250 TERMINALES EN CONEXIÓN.**
- **PERMITE ACCEDER A LA HISTORIA CLÍNICA ÚNICA DE CADA PACIENTE.**
- **RESPETA LOS CÓDIGOS DE SEGURIDAD Y CONFIDENCIALIDAD.**
- **DESDE CADA ÁREA SE INGRESA AL SISTEMA PARA CONSULTAR:**
 - ANTECEDENTES.
 - INFORMACIÓN DE RESULTADOS SOBRE ESTUDIOS.
 - SOLICITAR PRÁCTICAS.
 - INCORPORAR EN TIEMPO REAL LOS CAMBIOS EVOLUTIVOS DEL PACIENTE.



CARACTERÍSTICAS Y VENTAJAS:

- Favorece el resultado de un diagnóstico rápido y preciso.
- Otorga confianza para el paciente y seguridad para el profesional
- Posee el respaldo y la tranquilidad de ser un método desarrollado y perfeccionado por especialistas.

**SISTEMA INCORPORADO EN LOS
CONSULTORIOS PROPIOS DE COBERMED**



MÁS TECNOLOGÍA, MÁS SEGURIDAD PARA SU SALUD.

ESTAR CERCA. ESO ES BUENA SALUD.

Envíenos sus sugerencias, consultas o inquietudes.
Nuestros canales de comunicación están a su disposición.

Más información acerca de las novedades para afiliados:

INFO@COBERMED.COM

Más información sobre temas de prevención:

PREVENCION@COBERMED.COM

Recibir el news en formato digital:

NEWS@COBERMED.COM

Sitio Web:

WWW.COBERMED.COM

Consultas acerca de Autorizaciones, Cobranzas y Trámites administrativos:

4556-4900

Envío de Fax:

4556-4900

Consulta acerca de planes y beneficios:

0810-888-2623



COBERMED
MEDICINA PRIVADA

CONFÍE SU SALUD A UNA EMPRESA
QUE HACE MÁS DE 23 AÑOS TIENE BUENA SALUD.

0810-888-2623

www.cobermed.com