

EL BOTIQUÍN, SIEMPRE ES NECESARIO UNO EN EL HOGAR

INFORMATE SOBRE LA IMPORTANCIA DE TENER UN BOTIQUÍN COMPLETO Y CUÁLES SON SUS COMPONENTES INDISPENSABLES.

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico en dónde se encuentran los elementos indispensables para dar atención a personas que sufren un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.

Su contenido cambia de acuerdo a las necesidades, y es aconsejable tener un botiquín completo en el hogar para proteger a todos los miembros de la familia. Como uno de los detalles de su utilidad es fundamental que quienes compartan el lugar conozcan su ubicación específica.

ES MUY IMPORTANTE TENER EL BOTIQUÍN COMPLETO Y ACTUALIZADO, PARA QUE ANTE LA OCASIÓN NECESARIA PUEDA RESULTAR EFECTIVA SU UTILIDAD.

INGREDIENTES PRINCIPALES

- Algodón,
- Gasas Estériles,
- Jabón,
- Antisépticos,
- Tijeras afiladas,
- Tiritas adhesivas,
- Termómetro,
- Aspirina o paracetamol,
- Agua Oxigenada,
- Un frasco de Alcohol de 96°,
- Un frasco de Solución antiséptica,
- Crema antiséptica,
- Crema de hidrocortisona, para picaduras e inflamaciones locales,
- Un frasco de Emulsión al amoníaco,
- Un Paquete de Vendas,
- Gasas Furcinadas,

OTRAS MEDICACIONES QUE CONVIENE TENER A MANO INCLUYEN ANTIHISTAMÍNICOS, MEDICACIONES ANTI-DIARRÉICAS Y TODAS AQUELLAS QUE LA FAMILIA NECESITE DEBIDO A ENFERMEDADES ESPECÍFICAS DE ALGUNOS DE SUS MIEMBROS.

LA IMPORTANCIA DE TENER UNO EN CASA

Según estadísticas oficiales la mayoría de los accidentes que sufren los niños se registran en sus propios hogares.

TELÉFONOS ÚTILES

SAME (Sistema de Atención Médica de Emergencia de la Ciudad de Buenos Aires)
107 o 4923-1051 al 59
Urgencias médicas COBERMED
4323 - 0443
Emergencias de PAMI:
139

ESTAR INFORMADOS, ES ESTAR PREPARADOS.



COMO ESTAR EN CASA

HABITACIONES DE INTERNACIÓN QUE SE DISTINGUEN POR SU CONFORT Y LE PERMITEN ESTAR CÓMODO Y SEGURO, COMO EN SU PROPIO HOGAR.

Cobermed por medio de uno de sus principales prestadores le ofrece contar con nuevas habitaciones para sus pacientes, equipadas con moderna tecnología y un diseño que privilegia su comodidad y seguridad.

- Habitaciones individuales, compartidas y en suite.
- Estructura diseñada para preservar la privacidad del paciente
- Aire comprimido y vacío
- Oxígeno central
- Sistema interno de llamadas para enfermeras y mucamas
- Central telefónica de última generación
- TV con monitor LCD de alta definición
- Control permanente de seguridad para el ingreso al sector
- Ambiente climatizado y aire acondicionado individual o central
- Servicio de Snack Bar
- Cómodas salas de espera
- Office de enfermería

VENTAJAS PARA EL PACIENTE

- Atención personalizada
- Más Confort y seguridad
- Mayor tranquilidad
- Respaldo profesional



MÁS COMODIDAD, MÁS CONFORT. ESO ES BUENA SALUD.

ESTAR CERCA. ESO ES BUENA SALUD.

Envíenos sus sugerencias, consultas o inquietudes. Nuestros canales de comunicación están a su disposición.

Más información acerca de las novedades para afiliados:
INFO@COBERMED.COM

Más información sobre temas de prevención:
PREVENICION@COBERMED.COM

Recibir el news en formato digital:
NEWS@COBERMED.COM

Sitio Web:
WWW.COBERMED.COM

Consultas acerca de Autorizaciones, Cobranzas y Trámites administrativos:
4556-4900

Envío de Fax:
4556-4900

Consulta acerca de planes y beneficios:
0810-888-2623



COBERMED
MEDICINA PRIVADA

CONFÍE SU SALUD A UNA EMPRESA QUE HACE MÁS DE 23 AÑOS TIENE BUENA SALUD.

0810-888-2623

www.cobermed.com



HACER REALIDAD LOS PROYECTOS .ESO ES BUENA SALUD.



TEMARIO

- 1- PREVENCIÓN: EL BOTIQUÍN, SIEMPRE ES NECESARIO UNO EN CASA.
- 2- TECNOLOGÍA Y SALUD: MÁS COMODIDAD, MÁS CONFORT. ESO ES BUENA SALUD.
- 3- NOVEDADES:
 - RED FARMACY: 7000 MÁS CERCA.
 - PROTEGIMOS A MÁS DE 4000 CORREDORES "EL ARTE DE VIVIR CON BUENA SALUD"

Por estos días al finalizar un año y en las puertas de un nuevo comienzo siempre surge la necesidad de balances y proyecciones. El 2009 ha planteado desafíos y exigencias que demandaron de nuestro permanente esfuerzo en función de alcanzar los objetivos planteados. Nuestra visión de crecimiento nos impulsó para poder avanzar y así concretar lo planificado: Nuevas inversiones, más servicios, beneficios personalizados, optimización administrativa, modernización tecnológica y el permanente impulso de actividades que favorecen la buena salud desde el bienestar integral. Cada uno de ustedes son los protagonistas de nuestros proyectos y hacerlos realidad es nuestro mayor orgullo. Felices Fiestas, con buena salud.

CONFÍE SU SALUD A UNA EMPRESA QUE HACE MÁS DE 23 AÑOS TIENE BUENA SALUD.



COBERMED
MEDICINA PRIVADA

SPORT CLUB CABILDO

SPORT CLUB CABILDO SE SUMÓ A NUESTRO PLAN DE CUIDADO Y BIENESTAR INTEGRAL "SALUD 360°".

Ahora está a tu alcance un gimnasio con 5 pisos que te ofrece amplias instalaciones, opciones de horarios, un servicio personalizado con profesores especializados y actividades para todas las edades

- BODY COMBAT
- BODY PUMP
- BODY STEP
- BODYATTACK
- GAP
- GIMNASIA RÍTMICA (6 A 16 AÑOS)
- LOCALIZADA
- SPORTCYCLE
- STRETCHING
- TAE KWON DO (ADULTOS)
- YOGA

BENEFICIO EXCLUSIVO

POR SER SOCIO DE COBERMED TENÉS A TU ALCANCE:

Descuentos que te permitirán acceder a todos los servicios con amplias ventajas. Te vas a sentir bien. Recibí más información: **0810 888 2623**



NUEVA CARTILLA MÉDICA

Solicita nuestra nueva cartilla médica para tener toda la información necesaria

- Los datos de contacto y ubicación de nuestros más de 300 prestadores
- Guía práctica de trámites para la realización de estudios
- Información detallada sobre los beneficios adicionales de la cobertura
- Recomendaciones especiales acerca del uso del servicio
- Accedé a la versión online de la cartilla en www.cobermed.com

**Estar informados.
ESO ES BUENA SALUD**

CENTRAL DE TURNOS TELEFÓNICOS

0810 88 88766
TU TURNO

MÁS SERVICIOS, MEJOR ATENCIÓN.

- Comunícate y pedí tu turno de lunes a viernes de 9 a 19 hs.
- La Central Telefónica es de uso exclusivo para solicitar turnos con los profesionales que atienden en nuestros Centros de Atención de Federico Lacroze y Villa Urquiza.
- También podrás obtener turnos para algunas prácticas médicas de nuestra cartilla.

DISFRUTÁ LA BELLEZA DEL ARTE

CONGREGAMOS A PRESTIGIOSOS ARTISTAS RECONOCIDOS INTERNACIONALMENTE PARA QUE PUEDAS CONOCER SUS OBRAS. **DESCUBRÍ EL ARTE DE VIVIR CON BUENA SALUD.**



• "El Arte de Vivir con Buena Salud" es un ciclo de exposición con obras realizadas por reconocidos artistas internacionales que son expuestas en nuestros propios Centros de Atención, para que estén a tu alcance en todo momento.

• En el inicio del ciclo contamos con la presencia del prestigioso pintor y escultor, **RAÚL CONTI**, cuyas pinturas se encuentran en exposición actualmente.

• Conti expone en muestras individuales y colectivas en Latinoamérica, Estados Unidos y Europa recibiendo el permanente reconocimiento como artista internacional.

VENÍ A DISFRUTAR LA MAGIA DEL ARTE

A partir de 15 de diciembre expondrá sus pinturas Lola Frexas, una de las acuarelistas más reconocidas del país. Acercate a nuestro Centro de Atención y disfrutá el arte de vivir con buena salud.

Av. Olazábal 4884 - Villa Urquiza
Lunes a Viernes de 10 a 19 hs.

• DURANTE TODO EL PRÓXIMO AÑO CONTINUAREMOS CON LA ROTACIÓN PERIÓDICA DE ARTISTAS QUIENES EXPONDRÁN OBRAS QUE HAN RECORRIDO EL MUNDO Y LLEGAN A NUESTROS CENTROS DE ATENCIÓN PARA CONTAR CON LA MAGIA DE SU PRESENCIA.

• PARA IMPULSAR LA PROPUESTA RECIBIMOS EL ASESORAMIENTO Y EL AUSPICIO DE LA GALERÍA DE ARTE "MEDITERRÁNEA" Y TODAS LAS OBRAS EXPUESTAS SON LAS ORIGINALES DE SUS AUTORES.

CÓMO CONTROLAR EL STRESS

Continuando con el programa de prevención "Salud 360°" se realizó la charla sobre cómo controlar el stress, en la cual el especialista a cargo explicó los métodos de relajación y las recomendaciones necesarias para aliviar los síntomas provocados en la salud.

INFORMATE E INSCRIBITE A LAS PRÓXIMAS CHARLAS DE PREVENCIÓN "SALUD 360°"

Acceso sin costo con previa inscripción por cupos limitados: 0810 888 8683
prevencion@cobermed.com

CUIDAMOS A MÁS DE 4000 PERSONAS EN LOS BOSQUES DE PALERMO

CUIDAMOS A LOS PARTICIPANTES QUE CORRIERON EN LA MARATÓN DE LA UNIVERSIDAD DE PALERMO. GANÓ LA SALUD, GANAMOS TODOS.



CORRIMOS CON VOS.

- Con el sol acompañando a más de **4000 personas** de diversas edades que corrieron en las categorías 4 y 10 km, disfrutando juntos la mañana del pasado domingo 4 de octubre en los bosques de Palermo.
- La competencia fué impulsada por la Universidad de Palermo, y Cobermed tuvo a cargo la **protección de la salud** de todos los participantes y espectadores del evento.

TE CUIDAMOS

- Dispusimos de una **carpa sanitaria** completamente equipada, ubicada estratégicamente para asistir de forma inmediata la salud de todos los corredores de la maratón junto con una **ambulancia** para asistir emergencias.
- Integrada por un **cardiólogo**, un **traumatólogo** y **personal de enfermería**, quienes estuvieron a total disposición de las consultas y el control médico de los participantes.

TE PREMIAMOS

- Por el esfuerzo realizado y el espíritu deportivo
- Porque el deporte y la actividad física y social son parte de la buena salud.
- Porque para poder disfrutar, necesitás buena salud.



CUANDO TENÉS BUENA SALUD, TODO ES MÁS SIMPLE.

INCORPORAMOS A LA RED FARMACITY ENTRE NUESTROS PRESTADORES. APROVECHÁ LAS VENTAJAS DE TENER TODO MÁS CERCA TUYO.

123 FARMACIAS A TU DISPOSICIÓN

Para la compra de medicamentos durante las 24 hs., para que en todo momento tengas una opción cerca.



SÓLO PRESENTANDO TU CREDENCIAL CON EL NÚMERO DE AFILIADO

Podés acercarte a la sucursal más cercana para comprar los medicamentos que precisés, fácil y rápido.

DISPONÉS DE UN DESCUENTO DEL 40% SOBRE EL VALOR DEL MEDICAMENTO

Como socio de COBERMED, un beneficio más para tu bolsillo.

ENVÍO A DOMICILIO

Podés solicitar el envío a domicilio, pagar en cuotas sin intereses, utilizar el servicio de Autocompra nocturna y muchos otros beneficios adicionales.

COBERTURA SIN FRONTERAS

EN ESTAS VACACIONES APROVECHÁ LA ASISTENCIA MÉDICA NACIONAL E INTERNACIONAL DE COBERMED Y DESCANSÁ TRANQUILO.

	ATENCIÓN	ALCANCES	COBERTURA
Cobertura Nacional e internacional	Las 24 hs. durante los 365 días del año	<ul style="list-style-type: none"> • En todas las ciudades del territorio Nacional. Rige a partir de los 100km del domicilio declarado por el titular, y se extiende por un período máximo de 60 días corridos. • En todos los países de los 6 continentes. Se extiende por un período máximo de 60 días corridos. 	<ul style="list-style-type: none"> • La cobertura a nivel Nacional cubre gastos de asistencia médica en Argentina de hasta: \$10500. • La cobertura a nivel Internacional cubre gastos en prestaciones médicas de hasta: US\$ 6000 (países limitados) y de US\$ 10000 (en el resto del mundo)

SI TENÉS EL PLAN 2001 Y/O EL CI-D

También cuenta con la cobertura internacional SIN CARGO

En caso de emergencia comunicarse al: (54 11) 5300-8011 (Desde el exterior cobra recargado)

Usá tu cobertura a nivel nacional. **TODOS LOS PLANES VIGENTES INCLUYEN ESTE SERVICIO**

En caso de emergencia comunicarse al: 0800 777 5467

PARA AMPLIAR TU COBERTURA A NIVEL INTERNACIONAL CONSULTÁ CON NUESTROS ASESORES: **0810 888 2623**